

鼻胃管護理及管灌技巧

一、目的：

- 01、供給無法由口進食病人營養或食物。
- 02、灌洗胃內容物。
- 03、引流胃內氣體或分泌物，以減低胃內壓力

二、適用範圍：

使用鼻胃管患者。

三、注意事項：

- 01、每日需更換固定鼻胃管的膠帶，避免管路滑脫。
- 02、更換膠帶時，可將鼻胃管左右旋轉，並注意勿貼於同一皮膚部位，避免壓瘡產生。
- 03、隨時注意鼻胃管刻度是否有脫出。
- 04、灌食前應確實反抽，觀察其消化情形，若上一餐食物未消化，則暫停灌食。
- 05、灌食前採半坐臥並檢視病人嘴巴，查看鼻胃管有無纏繞在嘴巴，避免灌食危險。
- 06、管灌食物應保持溫熱，灌食速度不宜太快；太快易導致嘔吐與腹瀉。
- 07、灌食過程中盡量避免灌入空氣。
- 08、灌食後，再灌約30~50c.c.溫開水，防胃管阻塞或食物在管內發臭，保持管子通暢。
- 09、每次灌食量約200~300c.c.。每日6~8次，夜間可停止灌食，讓患者休息。
- 10、灌食後，患者繼續採半坐臥姿休息約45~60分鐘，以防灌入的食物倒流，致吸入性肺炎。
- 11、灌食過程中，若患者有下列異常情形，如:不停咳嗽、嘔吐、發紺等，應立即停止灌食，密切觀察，並與居家護理人員聯絡。
- 12、勿將藥物與食物混合灌入，以防食物與藥物發生交互作用。
- 13、有痰液的病人，灌食前30分鐘應先抽痰，避免因刺激造成嘔吐;灌食後30分鐘內，避免翻身或抽痰等。